

СОГЛАСОВАНО: Тренерским советом «СШОР им. Н.Д. Валова» Протокол № от 21.12.2018		УТВЕРЖДЕНО: Приказом директора МБУ «СШОР им. Н.Д. Валова» от 29.12.2018 г. № ____
--	--	--

**Права и обязанности лиц, проходящих спортивную подготовку  
(Правила внутреннего распорядка)  
МБУ «СШОР им. Н.Д. Валова»**

**1. Общие положения.**

1.1. Настоящие правила внутреннего распорядка для лиц, проходящих спортивную подготовку в МБУ «СШОР им. Н.Д. Валова» (далее - Правила), разработаны в соответствии с требованиями ст. 24-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" (редакция от 03.11.15), Уставом учреждения (далее - Учреждение).

1.2. Настоящие Правила устанавливают распорядок для лиц, проходящих спортивную подготовку, определяют основные нормы и правила поведения в местах проведения тренировочных мероприятий, на территории спортивных объектов, а также на всех мероприятиях с участием лиц, проходящих спортивную подготовку в МБУ «СШОР им. Н.Д. Валова»

1.3. Цели Правил:

- создание условий, необходимых для эффективной организации тренировочных мероприятий;
- обеспечение успешного освоения программы спортивной подготовки по виду спорта – бокс;
- воспитание уважения к личности, ее правам;
- развитие культуры поведения и навыков общения.

1.4. Дисциплина в Учреждении поддерживается на основе уважения человеческого достоинства всех участников тренировочного процесса. Применение методов физического и психологического насилия недопустимо.

**2. Лица, проходящие спортивную подготовку, имеют право на:**

**Права и обязанности спортсменов**

**1. Спортсмены имеют права на:**

- 1.1 выбор видов спорта;
- 1.2 участие в спортивных соревнованиях по выбранным видам спорта в порядке, установленном правилами этих видов спорта и положениями (регламентами) о спортивных соревнованиях;
- 1.3 включение в составы спортивных сборных команд Российской Федерации при условии соответствия критериям отбора спортсменов и соблюдения установленного статьей 36 настоящего Федерального закона порядка формирования спортивных сборных команд Российской Федерации;
- 1.4 получение спортивных разрядов и спортивных званий при выполнении норм и требований Единой всероссийской спортивной классификации;
- 1.5 заключение трудовых договоров в порядке, установленном трудовым законодательством;

1.6 содействие общероссийских спортивных федераций по выбранным видам спорта в защите прав и законных интересов спортсменов в международных спортивных организациях;

1.7 осуществление иных прав в соответствии с законодательством Российской Федерации.

## **2. Спортсмены обязаны:**

2.1 соблюдать требования безопасности во время участия в физкультурных мероприятиях и спортивных мероприятиях, тренировочных мероприятиях и при нахождении на объектах спорта;

2.2 соблюдать антидопинговые правила, предусмотренные статьей 26 настоящего Федерального закона;

2.3 предоставлять информацию о своем местонахождении в соответствии с общероссийскими антидопинговыми правилами в целях проведения допинг-контроля;

2.4 соблюдать этические нормы в области спорта;

2.5 не принимать участие в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования по виду или видам спорта, по которым они участвуют в соответствующих официальных спортивных соревнованиях;

2.6 соблюдать положения (регламенты) о физкультурных мероприятиях и спортивных соревнованиях, в которых они принимают участие, и требования организаторов таких мероприятий и соревнований;

2.7 соблюдать санитарно-гигиенические требования, медицинские требования, регулярно проходить медицинские обследования в целях обеспечения безопасности занятий спортом для здоровья;

2.8 исполнять иные обязанности в соответствии с законодательством Российской Федерации.

## **3. Лица, проходящие спортивную подготовку в МБУ «СШОР им. Н.Д. Валова», обязаны:**

3.1. Соблюдать Устав Учреждения, исполнять решения тренерского совета и органов общественного самоуправления школы, данных правил внутреннего распорядка, инструкции по охране труда, правила пожарной безопасности, выполнять требования администрации и тренерского состава в целях обеспечения безопасности тренировочного процесса.

3.2. Вести себя в СШОР и вне ее так, чтобы не уронить свою честь и достоинство, не запятнать доброе имя спортивной школы.

3.3. Посещать тренировочные занятия в предназначенное для этого время и не пропускать занятия без уважительной причины. Не опаздывать на занятия.

В случае пропуска занятий лицо, проходящее спортивную подготовку, представляет тренеру справку медицинского учреждения или заявление родителей, лиц, их заменяющих (законных представителей), о причине отсутствия.

3.4. Добросовестно осваивать тренировочную программу по боксу на всех этапах начальной подготовки и в тренировочных группах, развивать дополнительные навыки для дальнейшего совершенствования спортивного мастерства.

3.5. В установленные сроки проходить диспансерный медицинский осмотр, а также сдачу промежуточных и переводных нормативов в соответствии с программой спортивной подготовки по виду спорта бокс.

3.6. Участвовать в самообслуживании и общественно-полезном труде.

3.7. Здороваться с работниками и посетителями школы, проявлять уважение к старшим, заботиться о младших. уступать дорогу взрослым, старшие младшим, мальчики - девочкам.

3.8. Решать спорные и конфликтные ситуации мирно, на принципах взаимного уважения, с учетом взглядов участников спора. Если такое невозможно, - обращаться за помощью к тренерскому составу, администрации Учреждения.

3.9. Беречь имущество СШОР и других спортивных объектов, вверенное во временное пользование для проведения тренировочных занятий, оказывать посильную помощь в его ремонте, аккуратно относиться как к своему, так и к чужому личному имуществу.

3.10. Следить за своим внешним видом. Одежда должна быть чистой, опрятной, спортивного стиля. Спортивная форма должна соответствовать месту занятий.

3.11 Запрещается:

- приносить в СШОР и на все спортивные объекты оружие, взрывчатые, химические, огнеопасные вещества, табачные изделия, спиртные напитки, наркотики, токсичные вещества и яды, а также колющие и режущие предметы, пиротехнику;
- курить в зданиях и на территории;
- использовать ненормативную лексику;
- играть в азартные игры.

#### **4. Поведение лиц, проходящих спортивную подготовку, на тренировке**

4.1. Тренировочные занятия проводятся по расписанию, составленному на основании нормативных документов и утвержденному директором МБУ «СШОР им. Н.Д. Валова».

Расписание составляется еженедельно и вывешивается на информационном стенде спортивного объекта на видном месте не позднее, чем за неделю до начала занятий.

4.2. Тренировочное занятие начинается и заканчивается по команде тренера.

4.3. Поведение лиц, проходящих спортивную подготовку должно быть уважительным ко всем участникам тренировочного процесса.

4.4. Запрещается:

- толкать друг друга, бросаться предметами и применять физическую силу для решения любого рода проблем, т.е. любые действия, очевидно влекущие за собой опасные последствия для окружающих;
- употреблять непристойные выражения, оскорбления, сквернословия и жесты в адрес любых лиц;
- запугивать, заниматься вымогательством;
- самовольно покидать тренировку.

4.5. На время занятий мобильный телефон, ценные вещи, деньги, обязательно сдаются тренеру.

4.6. Если спортсмен почувствовал недомогание во время занятий, он незамедлительно обращается к тренеру МБУ «СШОР им. Н.Д. Валова», который принимает решение о дальнейшем продолжении занятий данного спортсмена либо об отстранении его от занятий, госпитализации, или иных действиях.

#### **5. Поведение во время проведения спортивных и массовых мероприятий**

5.1. Перед проведением мероприятий, лица, проходящие спортивную подготовку, обязаны пройти инструктаж по технике безопасности.

5.2. Лица, проходящие спортивную подготовку должны строго выполнять все указания тренера либо руководителя группы при проведении массовых мероприятий, избегать любых действий, которые могут быть опасны для собственной жизни и для жизни окружающих.

5.3. Лица, проходящие спортивную подготовку, должны соблюдать дисциплину, следовать установленным маршрутом движения, оставаться в расположении группы, если это определено руководителем.

5.4. Строго соблюдать правила личной гигиены, своевременно сообщать руководителю группы об ухудшении здоровья или травме.

5.5. Лица, проходящие спортивную подготовку должны уважать местные традиции, бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры, к личному и групповому имуществу.

5.6. Запрещается применять открытый огонь (факелы, свечи, фейерверки, хлопушки, костры и др.), устраивать световые эффекты с применением химических, пиротехнических и других средств, способных вызвать возгорание.

## **6. Обязанности родителей (законных представителей):**

6.1. Родители (законные представители) несут ответственность:

- за воспитание ребенка и освоение им программы спортивной подготовки по виду спорта – бокс;
- за выполнение обязанностей, закрепленных в Уставе МБУ «СШОР им. Н.Д. Валова»;
- за посещение ребенком тренировок;
- за наличие у лица, проходящего спортивную подготовку, всего необходимого к тренировкам;
- за предоставление документов, необходимых для зачисления МБУ «СШОР им. Н.Д. Валова», для оформления лица, проходящего спортивную подготовку, в летний оздоровительный лагерь, а также документа, подтверждающего отсутствие ребенка на тренировочных занятиях.

## **7. Заключительные положения**

7.1. Настоящие правила действуют на всех объектах МБУ «СШОР им. Н.Д. Валова» и распространяются на все мероприятия с участием лиц, проходящих спортивную подготовку в СШОР.

7.2. Настоящие Правила внутреннего распорядка являются обязательными для всех лиц, проходящих спортивную подготовку и их родителей (законных представителей). Невыполнение данных Правил может служить основанием для принятия административных мер.

7.3. По решению тренерского совета за совершение противоправных действий, грубые нарушения Устава Учреждения, правил внутреннего распорядка, лица, проходящие спортивную подготовку, могут быть отчислены из СШОР.

7.4. При приеме лица на программу спортивной подготовки администрация обязана ознакомить его и его родителей (законных представителей) с настоящими Правилами.

7.5. Настоящие Правила вывешиваются на информационном стенде и сайте МБУ «СШОР им. Н.Д. Валова» для всеобщего ознакомления.